



ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ПО БОРЬБЕ С КУРЕНИЕМ

Табакокурение распространено по всему миру, и избавление населения от табачной зависимости сегодня становится приоритетной задачей для многих государств. Сегодня в России ведется целенаправленная работа по борьбе с курением. Она включает в себя:

- присоединение Российской Федерации к антитабачной конвенции ВОЗ от 16.04.2008;

- принятие Федерального закона от 23.02.2013 N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

СУЭК считает персонал своим ключевым активом. На предприятиях СУЭК работают более 70 000 человек.

Компания – один из признанных лидеров корпоративной социальной ответственности в стране. Укрепляя позиции лидера отрасли, мы обеспечиваем высокий уровень социальной ответственности.

Приоритетами компании являются: достижение высоких стандартов производственной и экологической безопасности, внедрение промышленных инноваций и развитие горной науки и образования; повышение эффективности производства и производительности труда, создание достойных рабочих мест, **забота о здоровье, благополучии** и развитии и мотивации **персонала и членов их семей**.

Инициация программы. Поддерживая устойчивое социально-экономическое развитие территорий присутствия СУЭК, мы вносим вклад в устойчивое развитие нашей страны и реализацию глобальных Целей устойчивого развития (ЦУР) ООН, в частности ЦУР 3 - Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте. Проблема курения носит социальный характер, поэтому одной из задач ЦУР 3 является активизация надлежащей реализации Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (З.А).

Являясь одним из крупнейших работодателей в России, СУЭК осознает важную роль, которую компания играет в жизни своих сотрудников и их семей.

СУЭК убеждена: основой ее успехов и залогом дальнейшего роста является персонал. Значительное место в реализации социальных программ СУЭК занимает сохранение и укрепление здоровья сотрудников, продление активного трудового долголетия.

Курение табака для российских промышленных предприятий — серьезная проблема. Практически всегда курение связано с нарушением правил пожарной безопасности. Производительность падает, ведь во время оплаченных перекуров работа не «работается». К тому же многочисленные исследования подтверждают, что курильщики берут больничные на 30% чаще, чем некурящие. В СУЭК к этому вопросу здесь подходят более чем серьезно, воспринимая курение не как привычку, а как болезнь, которая может спровоцировать серьезные последствия и полностью вывести сотрудника из рабочего строя.

Благополучатели: сотрудники СУЭК, члены семей сотрудников Компании, жители территорий присутствия.

Территориальный охват: Предприятия СУЭК в Приморском, Хабаровском, Забайкальском и Красноярском краях, Республиках Хакасия и Бурятия, Кемеровской области.

Цели и задачи

Цель: улучшение и сохранение здоровья работников и продление активного долголетия путем антитабачной пропаганды, оказания медицинской помощи и проведения мероприятий, направленных на профилактику и отказ от курения.

Задачи программы:

- соблюдение прав работников Компании в сфере охраны здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- предупреждение заболеваемости, инвалидности, преждевременной смертности работников, связанных с воздействием окружающего табачного дыма и потреблением табака;
- ответственность Компании за обеспечение прав работников в сфере охраны здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- системный подход при реализации мероприятий, направленных на профилактику табакокурения, сокращение потребления табака, непрерывность и последовательность их реализации;
- взаимодействие с медицинскими и общественными организациями в реализации профилактических программ и пропаганды отказа от курения;
- информирование работников Компании о вреде потребления табака и вредном воздействии окружающего табачного дыма.

Описание программы

В рамках Политики по охране здоровья и медицинскому обеспечению на опасных производственных объектах в СУЭК разработана и реализуется Программа «Здоровье».

Цели:

- создание условий для сохранения, защиты и укрепления здоровья работников с учетом как производственных, так и индивидуальных рисков;
- достижение приемлемого уровня временной нетрудоспособности, что для служб персонала и их медицинских подразделений означает: разработать и внедрить практику управления рисками для здоровья (как индивидуального, так и коллективного).

Задачи:

- организация системной работы по охране здоровья сотрудников, в том числе проведение динамического наблюдения, ведение «паспортов здоровья», профилактических мероприятий;
- снижение заболеваемости и связанных с ними потерь рабочего времени;
- выявление и профилактика рисков развития неинфекционных заболеваний;
- профилактика профессиональных заболеваний;
- профилактика бытового и производственного травматизма;
- пропаганда здорового образа жизни.

Кратко о реализуемой программе и соответствии задачам ЦУРЗ:

Задача 3.3.

- ✓ В 2014 году СУЭК первой из российских компаний присоединилось к инициативе Международной организации труда (МОТ) «Добровольное и конфиденциальное консультирование и тестирование на ВИЧ на рабочих местах» (ДКТн@РАБОТЕ).
- ✓ СУЭК с 2011 года проводит вакцинацию от гриппа 90% работников.

✓ Начиная с 2012 года вакцинация против гриппа дополнена иммунопрофилактикой против пневмококковой инфекции «Пневмо – 23».

Задача 3.4.

✓ Организация и проведение медицинских осмотров.

✓ Динамическое наблюдение - один из профилактических методов, который включает активный мониторинг состояния здоровья работников.

✓ С 2011 года на каждого работника оформляется электронная форма паспорта здоровья, в который вносится подробный перечень критериев оценки здоровья работника, результаты медицинских осмотров.

✓ Профилактическое направление «Гигиена труда».

✓ Система мониторинга состояния здоровья работников с сердечно-сосудистой патологией.

✓ Программа «Здоровое питание» и программа «Чистая вода».

Задача 3.5.

✓ Типовой регламент проведения медицинских осмотров и контроля трезвости работников Компании разработан с учетом специфики деятельности предприятий угледобывающей отрасли.

Задача 3.6.

✓ С целью снижения рисков ДТП в темное время суток, а так же соблюдения Правил дорожного движения реализуется программа «Светлячок» - это массовые мероприятия - конкурсы и акции по соблюдению правил дорожного движения.

✓ Пример одной из акций: каждый год 1 сентября всем первоклашкам в городах присутствия Компании с участием ГИБДД раздаются изделия из световозвращающего материала и разъясняются правила дорожного движения.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ПО БОРЬБЕ С КУРЕНИЕМ В СУЭК соответствует задаче 3.А (ЦУР 3).

Этапы:

Алгоритм организации помощи в отказе от курения:

1. Выявление курящих работников Компании;
2. Формирование целевых групп работников с никотиновой зависимостью;
3. Обследование курящего работника.
4. Разработка индивидуальных программ.

Формирование целевых групп работников с никотиновой зависимостью

- группа работников с четким желанием отказа от курения;
- группа работников, еще не принявших решения бросить курить;
- группа работников, не желающих отказаться от курения.

Обследование курящего работника

Опрос, определение уровня окиси углерода (СО) в выдыхаемом воздухе, проведение спирометрии;

Определение степени никотиновой зависимости Тест Фагестрема;

Определение степени мотивации к отказу от курения;

Оценка типа курительного поведения.

Разработка индивидуальных программ с учетом:

- отношения курящего человека к полному отказу от курения;
- степени никотиновой зависимости;
- степени мотивации бросить курить;
- риска развития или проявления неинфекционных заболеваний, как связанных, так и не связанных с курением;
- результатов обследования.

Динамическое наблюдение и контроль.

Профилактическая Программа по борьбе с курением включает ежеквартальный мониторинг, фиксирующий данные о числе курящих работников на каждом предприятии, числе работников, участвующих в программе по отказу от курения, сокративших потребление табака и излечившихся от табачной зависимости.

Работникам, вступившим в программу по отказу от курения, оказывается медицинская помощь, в том числе медикаментозная.

В 2016 году было организовано обучение медицинских специалистов СУЭК на цикле повышения квалификации «Методы помощи в отказе от курения» в Государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава РФ.

На основе полученных знаний специалистами Управления медицины труда АО «СУЭК» разработано учебно-методическое пособие для медицинских работников Компании: «Программа по организации помощи работникам СУЭК в отказе от курения».

Учебно-методическое пособие «Программа по организации помощи работникам СУЭК в отказе от курения» содержит:

- ✓ алгоритмы организации помощи в отказе от курения;
- ✓ дифференцированные лечебно-профилактические программы для работников с разной степенью никотиновой зависимости и уровнем мотивации в отказе от курения;
- ✓ критерии динамического контроля и эффективности лечебно-профилактических программ;
- ✓ приложения, содержащие диагностические методики оценки состояния здоровья, опросники и информацию для самостоятельного отказа от курения.

Разработан и снят видеоролик, в котором визуализировано пагубное влияние никотина на организм человека. Ролик демонстрируется на видеосистемах предприятий Компании. С целью пропаганды отказа от курения разработаны плакаты и буклеты, которые размещены в административно-бытовых помещениях, в здравпунктах и в местах, организованных для курения.

На предприятиях регулярно проводятся акции и мероприятия, приуроченные к российским и международным датам, посвященным профилактике табачной зависимости.

На здравпунктах, в помещениях АБК и нарядных предприятий обновляются материалы наглядной агитации, медицинские работники проводят коллективные и индивидуальные тематические беседы, лекции и анкетирование, раздаются специально подготовленные к этой дате листовки, содержащие информацию о вреде курения, и рекомендации по отказу от курения. Всем желающим проводятся исследования функции внешнего дыхания и содержания углекислого газа в выдыхаемом воздухе. В течение дня демонстрируются фильмы и видеосюжеты о вреде курения.

На предприятиях регулярно проводятся: «школы здоровья», профилактические беседы перед сменами в нарядных о вреде курения и способах отказа от табака, освещение реализации программы на инженерно-врачебных комиссиях, акции, приуроченные к тематическим дням (День борьбы с курением, День борьбы с раком, День спирометрии, День легочного сердца и пр.).

В Компании сложилась практика проведения массовых оздоровительных, спортивных, культурно - образовательных мероприятий, посвященных борьбе с курением, в которых участвуют не только работники предприятий, но и члены их

семей и жители населенных пунктов. Особую значимость и большое впечатление, особенно на детей, придает участие известных спортсменов, популярных политиков, деятелей культуры, пропагандирующих здоровый образ жизни.

Команда и партнёры

Команда: Медицинская служба АО «СУЭК» (более 300 человек).

Партнёры:

- Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава РФ;
- Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека;
- Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины;

На предприятиях Компании организована работа 49 врачебных здравпунктов. Также функционирует 3 медсанчасти, 2 санатория-профилактория оснащённые современной аппаратурой, Здравпункты оснащены современной медицинской аппаратурой: системы скринингового исследования состояния сосудов, позволяющие проводить простое не инвазивное обследование работников в целях выявления факторов риска сердечно - сосудистых заболеваний, электрокардиографическое оборудование, в том числе для суточного мониторинга артериального давления и сердечного ритма, аппарат для прессотерапии и лимфатического дренажа, галоингалятор, аппарат ультразвуковой диагностический, биохимический анализатор автоматический, лечебно-диагностические комплексы «DAVID» и др.

Достигнутые результаты

За время реализации программы от курения отказалось около 6 000 сотрудников.



Мы стараемся повышать мотивацию людей вести здоровый образ жизни. Как результат — с каждым годом все больше сотрудников выбирают здоровый и активный образ жизни, занимаются спортом, сдают нормы ГТО, участвуют в соревнованиях, привлекают к занятиям детей.

Николай Валуев, чемпион мира по боксу, депутат Государственной думы:

«Я считаю, что профилактика дает гораздо больше, чем запрет. Я порадовался за компанию СУЭК, которая организовала такое мероприятие для своих

сотрудников, для жителей поселка. Они молодцы, и побольше подобных акций нужно проводить».

Отличительные особенности и передовой опыт

Профессиональное сообщество по охране труда однозначно поддерживает такие инициативы. «Пока гром не грянет, мужик не перекрестится». К сожалению, работники обращаются к врачам, когда уже заболели, когда уже наступило заболевание и пора брать больничный. Ведь для похода в поликлинику нужно записаться, отпроситься в дневное время с работы. А цеховые врачи всегда рядом. Зная и адекватно оценивая риски для здоровья с учетом специфики производства, именно цеховой врач первым придет на помощь, первым сможет заметить проблемы в здоровье работника и подсказать программу профилактики.

Сегодня работодателей, обеспечивающих квалифицированную медицинскую помощь на своем предприятии, совсем немного — их буквально единицы. Сибирская угольная энергетическая компания (СУЭК) — первая в этом списке, которая не просто в свое время сохранила цеховых врачей, но и сумела создать новое направление — «Производственная медицина».